

JUSTIFICACIÓN

Desde los años 90, el método científico y la práctica basada en la evidencia (PBE) se han postulado como un paradigma imprescindible para el desarrollo de las profesiones sanitarias. Actualmente, la literatura científica aporta al profesional sanitario una fuente de conocimiento extraordinario sobre la que apoyar su práctica clínica a la vez que contrasta y modula dicha información con su experiencia clínica y los valores y opiniones de sus pacientes. Sin embargo, a pesar de que el acceso a dicha información es más accesible que nunca, se precisan habilidades para encontrarla, entenderla y analizarla críticamente. Del mismo modo, la realización de estudios científicos, precisa de ciertos conocimientos sobre el método y permitir así diseñar estudios apropiados a preguntas clínicas concretas.

La Terapia Manual es una disciplina terapéutica compartida por distintos profesionales sanitarios. Su fundamento científico ha sido objeto de estudio en las últimas décadas conforme han ido aumentando las publicaciones al respecto. Además, sus efectos y dimensiones van siendo evaluados hoy en día a través del método científico. Sin embargo, el fuerte perfil clínico de los profesionales que la practican así como la tradición académica de esta disciplina, ha provocado que muchos terapeutas manuales, se sientan alejados de la metodología científica y tengan dificultades tanto para interpretarla como para iniciar estudios de investigación.

A pesar de sus limitaciones, el método científico constituye hoy en día una gran herramienta de progreso para las disciplinas manuales. Los profesionales que las practican deben estar familiarizados con dicho método para mejorar su práctica clínica y añadir valor y pensamiento crítico a esta. Además, el conocimiento profundo de la metodología investigadora permite diseñar nuevos estudios en terapia manual de tal manera que aumenten y mejoren las pruebas de su efecto.

OBJETIVOS

Al finalizar esta formación los alumnos serán capaces de:

1. Encontrar y leer críticamente literatura científica en el campo de la medicina manual.
2. Crear la base para formular una pregunta de investigación adecuada en el campo de la medicina manual
3. Conocer los principales diseños de investigación y sus características metodológicas.
4. Proporcionar los elementos fundamentales para diseñar y planificar una investigación cuantitativa científica de alta calidad.

CONTENIDOS

BLOQUE 1	Búsqueda eficiente de literatura científica
	<ul style="list-style-type: none">▶ De la incertidumbre a la pregunta de investigación: La pregunta PICO(t)▶ Fuentes de información: Bases de datos relevantes para el terapeuta manual▶ PubMed: Conceptos Clave▶ Estrategia de búsqueda eficiente (método de búsqueda avanzada)▶ Personalización de PubMed y programación de alertas.▶ Organización: Gestores de referencias
BLOQUE 2	Diseños de investigación
	<p>Tipos de diseños epidemiológicos: Presentación general , Pirámide de la Evidencia (Consideraciones desde el campo de la medicina manual)</p> <p>Análisis y ejemplos (adaptados al campo de la medicina manual) de los diseños siguientes:</p> <ul style="list-style-type: none">▶ Estudios Transversales: Cross-Sectional▶ Estudios observacionales: Case Report, Serie de Casos, Caso-Control y estudios de Cohortes▶ Estudios analíticos experimentales: Ensayo Clínico casi o pseudoexperimental, Ensayo Clínico Aleatorizado (ECA)▶ Síntesis de la evidencia: Revisiones narrativas, Revisiones sistemáticas y Guías de Práctica Clínica▶ Investigación cualitativa▶ Estudios de pruebas diagnósticas
BLOQUE 3	Protocolo de investigación
	<p>Apartados de un manuscrito científico:</p> <ul style="list-style-type: none">▶ El protocolo de investigación▶ Consideraciones éticas▶ Las revistas científicas: Repaso de las relevantes en el campo de la medicina manual▶ Guía para autores▶ Abstract▶ Background▶ Methods▶ Results▶ Discussion and limitations▶ Conclusion

METODOLOGÍA

Los contenidos serán facilitados a través de una presentación y apoyados por unos apuntes entregados previamente a los estudiantes. A la vez, se realizarán ejercicios y dinámicas (individuales y de grupo) para practicar lo que se va aprendiendo. Es importante que los alumnos dispongan de ordenador portátil o tableta para poder realizar la parte práctica.

EDICIÓN MADRID

FECHAS: 24-26 Enero 2020

HORARIO: (Viernes y Sábado de 9:00-13:30 y de 15:00 a 18:30 / Domingo de 09:00-13:30h)

LUGAR DE REALIZACIÓN: Escuela Superior de Arquitectura de Madrid (UPM) Av. Juan de Herrera 4, 28040 Madrid

PRECIO: 270€ / 229,5€ (Miembros ROE) / 200€ COME members)