NON-PROFIT FOUNDATION

COME

CENTRE FOR OSTEOPATHIC MEDICINE COLLABORATION

Fondazione COME COLLABORATION 2019

Progetti e Attività

INTRODUZIONE

Questo documento presenta i principali progetti e LE attività del 2019 promossi dalla FONDAZIONE COME COLLABORATION ONLUS secondo la sua missione, i suoi valori e le 5 aree di interesse per il 2019.

*La **Missione** della Fondazione è stata definite come segue:*

"Crediamo che le conoscenze condivise attraverso esperienze e competenze aiutino ad avere un pensiero indipendente creando speranza e genuina solidarietà".

Questo messaggio è di ispirazione quotidiana per il lavoro di tutte le persone che collaborano su base volontaria ai diversi progetti e attività della Fondazione.

Crediamo in collaborazioni paritarie e multidisciplinari.

COME crede che un'assistenza sanitaria efficace si basi su partnership multidisciplinari paritarie tra fornitore, ricercatore, medico e paziente.
I progetti COME sono unici perché sono entrambi prodotti da e sono rilevanti per tutti coloro che sono interessati agli effetti dell'assistenza sanitaria osteopatica. Sulla base delle migliori prove disponibili, gli operatori sanitari possono decidere se ottimizzare le strategie sanitarie. I professionisti possono scoprire se un intervento è efficace in uno specifico contesto clinico. I pazienti e altri consumatori di assistenza sanitaria possono valutare i potenziali rischi e benefici dei trattamenti osteopatici.

Siamo indipendenti.

Siamo un'organizzazione indipendente, senza fini di lucro, finanziata da una varietà di fonti, comprese le donazioni personali.

Sosteniamo la collaborazione integrativa.

Oltre alla nostra missione principale di produrre ricerca scientifica di alta qualità, i nostri membri sono coinvolti in una serie di attività correlate, tra cui la promozione del processo decisionale sanitario, la fornitura di trattamenti clinici, lo sviluppo di nuove tecnologie,
Vogliamo anche rendere le informazioni disponibili alla comunità più ampia traducendole dall'inglese in una varietà di lingue diverse e viceversa.

Teniamo conferenze annuali, chiamate "Quantum", aperte a tutti. Quanta sono progettati per riunire le persone in un unico luogo per condividere, discutere, sviluppare e promuovere il nostro lavoro, riconoscere i membri e dare forma alla direzione futura dell'organizzazione.

I nostril Valori.

1. Rispetto della diversità: abbracciare i principi della diversità è un valore imprescindibile per la crescita individuale

2. Indipendenza: sviluppare (sostenere) e promuovere il pensiero critico-costruttivo

3. Etica professionale: operare secondo i principi deontologici della multidisciplinarietà professionale

4. Appartenza: riconoscersi nello scopo della Fondazione

5. Umiltà: riconoscere il potenziale degli altri e promuoverne lo sviluppo

6. Altruismo cooperativo: dedicarsi agli altri aiutando e cooperando al cambiamento sociale

7. Innovazione e creatività: sostenere la promozione della salute attraverso la costante curiosità di trovare soluzioni a misura di persona

_____

Le principali aree di interesse per il 2019 sono:

1. Ricerca
2. Formazione ed eventi
3. Progetti Sociali ed Umanitari
4. Comunicazione
5. Fundraising

Ciascuna area di interesse ha sviluppato una serie di attività e iniziative volte a portare avanti la missione della Fondazione ei suoi valori attraverso azioni concrete.

AREE DI INTERESSE PER IL 2019

1. RICERCA

La ricerca scientifica si sviluppa attraverso studi, progetti e pubblicazione di articoli e articoli.

I progetti e gli studi scientifici sono:

- ***The RAISE*** - ***Research and Assistance for Infants to Support Experience*** – [www.theraise.org]

Il progetto nasce dall'evoluzione fisiologica del progetto Ne-O. Il progetto intende promuovere la salute del bambino, dalla nascita alla pubertà, attraverso un approccio terapeutico multidisciplinare, che includa anche il trattamento manipolativo osteopatico. Agendo come un valido ausilio clinico, scientifico e assistenziale in ambito neonatologico e pediatrico, RAISE abbraccia la ricerca per produrre solide evidenze scientifiche sull'effetto del trattamento manipolativo osteopatico sui piccoli pazienti.

- **TOUCH**

Il progetto mira a
a) esplorare l'effetto del tocco affettivo su diverse fasce di età e condizioni cliniche;
b) creare nuove conoscenze sull'uso e l'applicazione del tatto all'interno del sistema sanitario;
c) diffondere il concetto di tatto tra i caregiver

- ***OPERA - The Osteopathic Practitioners Estimates and Rates –*** [www.opera-project.org]

Si tratta di un progetto di censimento su base internazionale dedicato alla quantificazione della realtà osteopatica. Soddisfa l'esigenza della comunità internazionale di ottenere uno scenario attuale per quanto riguarda la geo-distribuzione, la prevalenza, l'incidenza e il profilo degli osteopati in Europa. Lo studio OPERA è già stato condotto in Benelux (Belgio, Paesi Bassi e Lussemburgo), Italia e Spagna. Attualmente OPERA è attiva in Portogallo, Francia, Austria e Brasile. Un censimento di follow-up è già stato pianificato in Belgio, Lussemburgo e Paesi Bassi.

- ***NEMO - The mission of the NEurological Mechanisms of Osteopathy –***

Il progetto è volto a creare nuove conoscenze, scoperte e collaborazioni nella medicina osteopatica integrando diversi campi di ricerca in uno scenario di ricerca neuroscientifico unico. L'obiettivo principale è comprendere i meccanismi attraverso i quali il trattamento manipolativo osteopatico (OMT) può produrre effetti benefici. In particolare, si concentrerà sugli aspetti neurologici dell'osteopatia e su come l'OMT produce cambiamenti neurali.

- ***CAMEO - The aim of the Clinical Measurements and Effectiveness in Osteopathy*** -

Il progetto intende fare luce sull'applicazione clinica dell'osteopatia. Ciò può essere ottenuto utilizzando diverse strategie:
1) sviluppo di misurazioni e strumenti clinici ad hoc;
2) misurare l'efficacia dell'osteopatia in diversi ambiti medici;
3) riassumere l'evidenza utilizzando metodi standard di alta qualità. L'obiettivo principale di questo progetto

internazionale e multidisciplinare è mostrare dove il trattamento manipolativo osteopatico è efficace, dove è complementare e dove non è efficace.

- ***PreSS***

Lo scopo del progetto Preparedness and Satisfaction in Students (PreSS) è valutare come gli studenti europei di osteopatia si sentano preparati e soddisfatti dell'insegnamento fornito. Il progetto mira a: 1) valutare la preparazione alla pratica e la soddisfazione nell'ambiente di apprendimento di studenti e neolaureati in osteopatia delle università/istituzioni europee di osteopatia; 2) confrontare i risultati della preparazione alla pratica e della soddisfazione nell'ambiente di apprendimento tra e all'interno dei paesi in cui l'osteopatia non è riconosciuta e dove è riconosciuta per produrre benchmark; 3) produrre dati educativi costantemente aggiornati da condividere con i partner istituzionali europei

- ***COSMOS - The Consensus On SoMatic dysfunction in Osteopathy –***

Il progetto, pertanto, mira a:
1) rivedere il concetto di disfunzione somatica;
2) svelare il ruolo enigmatico o l'influenza della disfunzione somatica nella pratica osteopatica;
3) produrre prove convincenti dei composti biologici della disfunzione somatica;
4) condividere e diffondere i risultati per migliorare la qualità della pratica. Il progetto coinvolge gli esperti e le istituzioni più influenti a livello mondiale.

La Fondazione ha prodotto una serie di pubblicazioni scientifiche in ambito osteopatico, medico e scientifico. Le pubblicazioni sono riportate come segue:

- Manzotti A, Cerritelli F, Esteves JE, et al. *Dynamic touch reduces physiological arousal in preterm infants: A role for c-tactile afferents?.* - Journal: *Dev Cogn Neurosci*. 2019;39:100703. doi:10.1016/j.dcn.2019.100703

- Leach M.J, Sundberg T, Fryer G, Austin P, Thomson O.P, Adams J. *"An investigation of Australian osteopaths' attitudes, skills and utilisation of evidence-based practice: a national cross-sectional survey"* - Journal: BMC Health Serv Res. 2019 Jul 17;19(1):498.

- D'Alessandro G, Consorti G, Cerritelli F. *Self-directed learning and practice of Italian osteopathic students during summer break: a cross-sectional survey*. *BMC Complement Altern Med*. 2019;19(1):201. Published 2019 Aug 6. doi:10.1186/s12906-019-2619-0

- Zegarra-Parodi R, Draper-Rodi J, Cerritelli F. *"Refining the biopsychosocial model for musculoskeletal practice by introducing religion and spirituality dimensions into the clinical scenario"* - Journal: Int J Osteopath Med, June 2019Volume 32, Pages 44–48Full Pa

- Mancini D, Cesari M, Lunghi C, Benigni A.M, DO, Antonelli Incalzi R, Scarlata S. *"Ultrasound Evaluation of Diaphragmatic Mobility and Contractility After Osteopathic Manipulative Techniques in Healthy Volunteers: A Prospective, Randomized, Double-Blinded Clinical Trial"* - Journal: J ManipulativePhysiol Ther. 2019 Jan;42(1):47-54.

- Tamburella F, Piras F, Piras F, Spanò B, Tramontano M, Gili T. *"Cerebral Perfusion Changes After Osteopathic Manipulative Treatment: A Randomized Manual Placebo-Controlled Trial"* - Journal: Front Physiol. 2019 Apr 5;10:403.

- Cerritelli F, van Dun PLS, Esteves JE, Consorti G, Sciomachen P, Lacorte E, Vanacore N *"The Italian Osteopathic Practitioners Estimates and RAtes (OPERA) study: A cross sectional survey"* - Journal: PLoS One. 2019 Jan 25;14(1):e0211353.

Tutti I progetti in atto e le pubblicazioni relative al 2019 sono aggiornate e riportate all'interno delle pagine web del nostro sito. Per maggiori informazioni si veda: http://www.comecollaboration.org/research/publications/

2. FORMAZIONE

La Fondazione nel 2019 ha promosso una serie di corsi e webinar on line per i suoi membri. Di seguito l'elenco di tutti i webinar on line attivati nel corso del 2019:

- "Il tocco nella pratica clinica neonatologica" – Docente: D.O. Andrea Manzotti
- "Cibo, salute e malattia" – Docente: D.O. Fausto Aufiero
- "Introduzione alla PNEI in osteopatia" – Docente: D.O. Nicola Barotti
- "La cellula viva" – Insegnante: D.O. Diego Lanaro
- "Cosa palpiamo? Stress, carico allostatico e processi di adattamento tissutale: un modello per la pratica osteopatica" – Docente: D.O. Cristiano Lunghi
- "Posturologia Clinica Integrata nella Pratica Osteopatica: A.P.I. Protocolli e R.N.P" – Docente: D.O. Paolo Zavarella
- "Il ritmo in Osteopatia" – Docente: D.O. Andrea Ghedina

I corsi in presenza sono stati:

- Corso di Project Management – Insegnante: Fabrizio Salusest
- Corso di Ricerca base, livello 1 e 2 – Insegnante: D.O. Francesco Cerritelli

2.1 EVENTI

Ogni anno la Fondazione organizza due importanti congressi, uno nazionale ed un internazionale:

- ***Quantum IT 2019*** – Congresso Nazionale che si è svolto a Brescia, Italia a marco 2019 dal titolo "Il tocco nelle Pratica Clinica".
- ***Quantum Global 2019*** – Congresso internazionale svoltosi a Catania, Italia ad ottobre 2019, dal titolo: *"Allostasis the Essence of clinical practice".* Sono intrevenuti speakers da tutto il mondo.

3. PROGETTI SOCIALI E UMANITARI

Il principale progetto umanitario promosso dalla Fondazione nel 2019 si chiama “SAME Hands”. Il progetto si occupa di offrire supporto terapeutico gratuito in un centro per bambini disabili denominato “Mama Kevina Hope Center” a Same (Tanzania nord-occidentale). Il centro conta 23 bambini residenti (disabilità lieve) e oltre un centinaio di bambini con disabilità grave che, in turni programmati, accedono al centro in regime “ambulatoriale”. Gli operatori coinvolti ad oggi sono osteopati, fisioterapisti, terapisti occupazionali, dentisti e logopedisti; il nostro lavoro sul campo consiste nel collaborare con il personale locale per valutare e curare le diverse condizioni cliniche ricercando la migliore strategia al fine di aumentare il più possibile la salute dei bambini attraverso una visione multidisciplinare. I trattamenti lasciano poi spazio alle indicazioni terapeutiche per le mamme affinché possano continuare a curare i propri figli, anche a casa, nei mesi successivi.

Nel 2019 La Fondazione ha organizzato e avviato 5 missioni con 10 volontari ciascuna.
Per maggiori informazioni si veda: http://www.comecollaboration.org/it/tanzania/

Un progetto sociale iniziato nel 2018 e portato avanti nel corso del 2019 è il progetto **RACE Across LIMITS**. Un'avventura in bicicletta con l'obiettivo di promuovere e raccogliere fondi per il COME Fondazione Collaborazione Onlus che prende vita ogni anno grazie alla splendida atleta e allenatrice professionista Sig.ra Sabrina Schillaci. In Italia si sono svolte due prove ciclistiche. Sabrina e il suo team hanno viaggiato in tutta Italia per raccogliere fondi per le attività e le iniziative della Fondazione in Italia e all'estero.

Per maggiori informazioni, si veda: https://sabrinaschillaci.it/

4. COMUNICAZIONE

La strategia di comunicazione è un elemento chiave del lavoro della Fondazione. L'obiettivo principale è far conoscere ai soci tutte le attività della Fondazione e coinvolgere sempre più soci. La comunicazione è rilevante per la ricerca scientifica e anche per le pubblicazioni scientifiche. Scopo principale della Fondazione è diffondere la conoscenza e la letteratura scientifica con particolare riferimento all'osteopatia.

I siti web della Fondazione (Centrale, Italiano, Spagnolo, Belga, Tedesco) sono periodicamente aggiornati con tutte le novità, pubblicazioni ed eventi recenti. I social media vengono utilizzati per mantenere il contatto quotidiano con membri, ricercatori, studenti, ecc.

Le campagne di comunicazione vengono impostate mensilmente tramite newsletter e post sui social.

5. FUNDRAISING

La Fondazione è un'organizzazione senza scopo di lucro e tutti i fondi raccolti sono destinati al sostegno della ricerca scientifica e dei progetti. Le campagne di raccolta fondi vengono periodicamente organizzate attraverso crowd funding online, eventi di beneficenza, omaggi solidali venduti durante eventi, congressi o attraverso il sito web della Fondazione.
La Fondazione riceve le sue donazioni annuali da donatori fedeli nazionali e internazionali come istituzioni private, banche, assicurazioni, donatori privati ecc.

Per ulteriori informazioni sulle attività di COME Collaboration, si veda: http://www.comecollaboration.org/

"Crediamo che le conoscenze condivise attraverso esperienze e competenze aiutino ad avere un pensiero indipendente creando speranza e genuina solidarietà"

https://www.facebook.com/comecoll/
www.linkedin.com/in/come-collaboration
@COMEColl