

NON-PROFIT FOUNDATION



CENTRE FOR OSTEOPATHIC MEDICINE COLLABORATION

REPORT ANNUALE 2018

INTRODUZIONE

Il presente documento riporta le attività, i progetti e le iniziative promosse e sviluppate dalla Fondazione COME durante tutto il 2018.

La missione principale della Fondazione è la seguente

“Crediamo che le conoscenze condivise attraverso esperienze e competenze aiutino ad avere un pensiero indipendente creando speranza e genuina solidarietà”.

Questa è la nuova missione della Fondazione, definita nel mese di luglio 2018. Il Presidente insieme al Consiglio di amministrazione (*Board of Trustees*) e in collaborazione con il Centro Nazionale Italiano, ha sentito la necessità di un cambiamento rispetto alla missione e ai valori della Fondazione.

Dopo quattro anni dalla sua costituzione, la Fondazione aveva bisogno di una ridefinizione critica dei suoi valori, nonché delle aree di interesse da sviluppare nei progetti presenti e futuri dei prossimi anni.

Nelle pagine seguenti analizzeremo le diverse aree di interesse e le attività/progetti implementati che rientrano in tali aree.

Indice

a. <u>Aree di interesse.....</u>	<u>pagina.4</u>
1. Ricerca	
2. Comunicazione	
3. Progetti Sociali e Umanitari	
4. Fundraising	
5. Formazione	
6. Eventi	
b. <u>Balanci 2018.....</u>	<u>pagina.17</u>

a. Aree di Interesse

Il Consiglio di amministrazione (Board of Trustees) della Fondazione in collaborazione con il Centro Nazionale Italiano ha definito 6 aree di interesse che saranno le “pietre miliari” per le attività future e lo sviluppo della strategia della Fondazione a lungo termine.

Queste macro-aree di interesse sono volte a guidare il lavoro della Fondazione dall'alto (CdA) al basso (Centri Nazionali). Ciascuna area di interesse è definita con una serie di obiettivi annuali che saranno fissati in base alle caratteristiche della NACE e alle caratteristiche del Paese.

Le 6 aree sono:

- 1. Ricerca*
- 2. Comunicazione*
- 3. Progetti Sociali ed Umanitari*
- 4. Fundraising*
- 5. Formazione*
- 6. Eventi*

Nelle pagine seguenti verranno presentate le attività 2018 suddivise per area di interesse. Lo stesso schema sarà utilizzato e riportato anche per gli anni futuri.

1. Ricerca

La ricerca scientifica e clinica è alla base della Fondazione. Il 2018 è stato un anno importante in termini di progetti di ricerca poiché la community COME ha lavorato molto per finalizzare importanti documenti, articoli e libri.

I progetti più importanti del 2018 sono:

- ***RAISE Project***

RAISE - Research and Assistance for Infants to Support Experience nasce dall'evoluzione fisiologica del progetto Ne-O. Il progetto intende quindi promuovere la salute del bambino, dalla nascita alla pubertà, attraverso un approccio terapeutico multidisciplinare, che includa anche il trattamento manipolativo osteopatico. Agendo come un valido ausilio clinico, scientifico e assistenziale in ambito neonatologico e pediatrico, RAISE abbraccia la ricerca per produrre solide evidenze scientifiche sull'effetto del trattamento manipolativo osteopatico sui piccoli pazienti.

- ***OPERA***

Il progetto Osteopathic Practitioners Estimates and Rates (OPERA) è un progetto di censimento su base internazionale dedicato alla quantificazione della realtà osteopatica. Il progetto cerca di soddisfare l'esigenza della comunità internazionale di ottenere uno scenario aggiornato per quanto riguarda la geo-distribuzione, la prevalenza, l'incidenza e il profilo degli osteopati in Europa. Lo studio OPERA è già stato condotto in Europa, in particolare nel Benelux (Belgio, Paesi Bassi e Lussemburgo) e in Italia e attualmente svolto in Spagna e Andorra oltre che previsto in Portogallo. Un censimento di follow-up è già stato pianificato in Belgio, Lussemburgo e Paesi Bassi. Per quanto ne sappiamo, c'è una mancanza di censimento in Europa e l'International Osteopathic Research Network all'interno dell'Osteopathic International Alliance (OIA), rende una priorità assoluta "raccogliere prove nell'ambito della pratica nell'osteopatia in tutto il mondo". Pertanto, il progetto OPERA soddisferà questa esigenza di lunga durata con l'obiettivo generale di descrivere la popolazione osteopatica europea.

- *COSMOS*

Da quasi 150 anni l'osteopatia fonda la propria attività sul ruolo delle disfunzioni somatiche nell'equilibrio dello stato di salute/malattia dell'uomo. Negli ultimi 15 anni, tuttavia, studi clinici e sperimentali hanno fornito solo poche prove del coinvolgimento della disfunzione somatica nella salute e nella malattia. Fondamentalmente, diverse linee di evidenza, principalmente derivate da osservazioni cliniche, suggeriscono che la disfunzione somatica ha un'influenza sui pazienti. Tuttavia, le osservazioni da studi anatomici, fisiologici, di banco e basati sull'evidenza gettano sui meccanismi alla base e sul ruolo della disfunzione somatica. Il progetto Consensus On SoMatic Disfunzione in Osteopatia (COSMOS), quindi, si propone di: 1) rivedere il concetto di disfunzione somatica; 2) svelare il ruolo enigmatico o l'influenza della disfunzione somatica nella pratica osteopatica; 3) produrre prove convincenti dei composti biologici della disfunzione somatica; 4) condividere e diffondere i risultati per migliorare la qualità della pratica. A tal fine il progetto coinvolge gli esperti e le istituzioni più influenti a livello mondiale.

- *BIOMECH'O*

La professione osteopatica globale sta partecipando a un cambiamento epico, in cui il lavoro di squadra interdisciplinare è l'elemento cruciale. È fondamentale, quindi, che gli osteopati comprendano gli attuali contributi della professione nella ricerca umana, animale e in vitro relativa al campo del trattamento manuale. Il progetto aiuterà la professione osteopatica a dare priorità alla ricerca futura per far progredire la cura del paziente e la comprensione dei meccanismi biologici alla base del trattamento manuale, riunendo diversi professionisti in un terreno di ricerca comune. Gli obiettivi del progetto BIOMECH'O sono 1) esplorare gli attuali meccanismi biologici coinvolti nel trattamento osteopatico; 2) articolare e supportare linee guida avanzate per migliorare le basi dell'osteopatia; 3) stabilire una cultura delle collaborazioni internazionali e multidisciplinari.

- *NEMO*

La missione del progetto NEurological Mechanisms of Osteopathy (NEMO) è creare nuove conoscenze, scoperte e collaborazioni nella medicina osteopatica integrando diversi campi di ricerca in uno scenario di ricerca neuroscientifico unico. L'obiettivo principale è comprendere i meccanismi attraverso i quali il trattamento manipolativo osteopatico (OMT) può produrre effetti benefici. In particolare, si concentrerà sugli aspetti neurologici dell'osteopatia e su come l'OMT produce cambiamenti neurali. Nonostante i risultati clinici abbastanza solidi dell'OMT, la letteratura scientifica manca di prove pragmatiche sugli effetti dell'OMT sul sistema nervoso centrale. Quest'ultimo sarà affrontato utilizzando un'organizzazione pragmatica, precisa e strutturata.

- *CAMEO*

Ad oggi l'efficacia clinica dell'osteopatia rimane sfuggente. Pochissime aree mediche sono state sufficientemente esplorate, producendo dati coerenti. L'obiettivo del progetto Clinical Measurements and Effectiveness in Osteopathy (CAMEO) è fare luce sull'applicazione clinica dell'osteopatia. Ciò può essere ottenuto utilizzando diverse strategie: 1) sviluppo di misurazioni e strumenti clinici ad hoc; 2) misurare l'efficacia dell'osteopatia in diversi ambiti medici; 3) riassumere l'evidenza utilizzando metodi standard di alta qualità. L'obiettivo finale di questo progetto internazionale e multidisciplinare è mostrare dove il trattamento manipolativo osteopatico è efficace, dove è complementare e dove non è efficace. Questo, a sua volta, può produrre una migliore comprensione di quali campi devono essere esplorati di più, dove devono essere localizzate le risorse e come i responsabili delle politiche sanitarie possono beneficiare di una medicina "osteopatica" basata sull'evidenza.

- *PreSS*

Lo scopo del progetto Preparedness and Satisfaction in Students (PreSS) è valutare come gli studenti europei di osteopatia si sentano preparati e soddisfatti dell'insegnamento fornito. Il progetto mira a: 1) valutare la preparazione alla pratica e la soddisfazione nell'ambiente di apprendimento di studenti e neolaureati in osteopatia delle università/istituzioni europee di osteopatia; 2) confrontare i risultati della preparazione alla pratica e della soddisfazione nell'ambiente di apprendimento tra e all'interno dei

paesi in cui l'osteopatia non è riconosciuta e dove è riconosciuta per produrre benchmark;
3) produrre dati educativi costantemente aggiornati da condividere con i partner istituzionali europei.

- *COME for CHILDREN*

COME for Children è un progetto che si occupa di fornire cure osteopatiche gratuite a bambini con disabilità psico-fisiche-sociali. Si rivolge sia alle associazioni e fondazioni di pazienti/pazienti che direttamente alle famiglie con l'obiettivo di sostenere e dare risorse nell'importante processo di integrazione e valorizzazione delle potenzialità del bambino. Come for Children è presente in Italia attraverso centri territoriali (regionali e/o provinciali) dove si praticano gratuitamente cure osteopatiche.

Per ulteriori informazioni sui progetti COME, si veda:
<https://www.comecollaboration.org/it/ricerca-progetti/come-italia/>

Per la lista delle pubblicazioni, si veda:

<https://www.comecollaboration.org/research/publications/>

2. Comunicazione

Nel 2018 la Fondazione sente la necessità di attuare al meglio la Strategia di Comunicazione verso i propri soci e il mondo osteopatico. Il sito web della Collaborazione COME è stato rimasterizzato e ampliato nei suoi contenuti.

Per la fondazione è fondamentale comunicare e diffondere i risultati della ricerca e condividere nuove idee, progetti e iniziative all'interno della comunità osteopatica a livello nazionale e internazionale.

La Fondazione ha intensificato la sua presenza sui social media, aprendo diverse pagine su Facebook e l'account twitter per essere più visibili e condividere notizie ed eventi con membri, sostenitori, ricercatori, studenti di COME ecc.

La Fondazione collabora con la rivista online e il blog Tuttosteopatia.it sin dalla sua costituzione.

La strategia fissata per il prossimo anno sarà definita all'inizio del 2019 con la progettazione di una linea guida comune per l'utilizzo dei social media e delle pagine web in collaborazione con le diverse NACE e le loro peculiarità nazionali.

3. Progetti Sociali e Umanitari

Il 2018 è stato un grande anno per le iniziative sociali e umanitarie promosse dalla Fondazione. In particolare, due progetti hanno avuto molto successo:

- The RACE Across LIMITS – edizione 2018
- La missione del Camerun, Africa (missione umanitaria di supporto alle popolazioni locali)

RACE ACROSS LIMITS.

L'avventura ciclistica di una triatleta italiana, Sabrina Schillaci, che con una forza incredibile ha percorso 2.200 km attraverso Italia, Francia e Spagna, partendo da Besana Brianza (Lombardia, Italia) il 18 luglio, arrivando a Santiago de Compostela (Spagna) il 31 luglio.

L'obiettivo principale del progetto era quello di raccogliere fondi per la Fondazione dando sostegno ai progetti RAISE e COME for Children. I due progetti sono dedicati al sostegno ai bambini disabili (neonati prematuri) e/o agli adolescenti con disabilità diverse e alle loro famiglie (caregiver).

Per maggiori informazioni: <https://sabrinaschillaci.it/race-across-limits-2018/>



BE YOURSELF BE A HERO

La missione umanitaria in Camerun

La missione in Camerun fa parte del quadro COME to AFRICA.

Il nostro primo progetto in Africa è stato lanciato a novembre 2018. Era una missione osteopatica volontaria con la guida dell'osteopata italiana Alessandra Pisano, membro e collaboratore di COME, nella Fondazione Bethléem a Mouda, villaggio a circa 33 km da Maroua, capoluogo di la provincia dell'estremo nord del Camerun, Africa.



La missione ha unito il lavoro della Fondation Bethléem con la ricerca e la formazione clinica costante promossa dalla Fondazione COME Collaboration Onlus che ci auguriamo porti ad un nuovo percorso di sostegno e supporto clinico-pediatrico a chi ne ha più bisogno, promuovendo già nuove missioni l'anno prossimo.

L'obiettivo della Fondazione è quello di definire nuove missioni in Africa per il prossimo triennio, intensificando i viaggi in diverse parti dell'Africa e ampliando la partecipazione di nuovi volontari provenienti non solo dalla comunità Osteopatica, ma coinvolgendo anche altre professioni scientifiche e sanitarie.

Per maggiori informazioni: <https://www.comecollaboration.org/it/camerun/>

4. Fundraising

La raccolta fondi è alla base del sostentamento della Fondazione. Essendo una Fondazione senza scopo di lucro operiamo solo grazie al generoso supporto dei nostri membri, donatori e sostenitori provenienti dall'Italia e da tutta Europa. Abbiamo partner che collaborano e donano ogni anno per sostenere i progetti di ricerca promossi dalla Fondazione (come Zurich Assurance e ROI – Registro Osteopati Italiani).

La Fondazione ha inoltre organizzato una campagna di raccolta fondi durante tutto l'anno, in particolare durante eventi nazionali come il Quantum IT, il Quantum Global, gli eventi Hand to Hand (COME for children Projects) e la Giornata Internazionale del Prematuro (giornate e trattamenti di solidarietà). Soci e non soci possono devolvere parte della propria imposta alla Fondazione (5x1000).

La Fondazione accetta donazioni tutto l'anno anche vendendo i propri gadget.

Per maggiori informazioni: <https://www.comecollaboration.org/it/sostieni-la-ricerca/>

5. Formazione

COME Collaboration si concentra sull'apprendimento permanente e sulla formazione per la sua Comunità di osteopati e per i suoi membri attivi. Nel 2018 sono stati organizzati e promossi dalla Fondazione diversi corsi di formazione nell'ambito dei progetti di ricerca e in collaborazione con importanti relatori nazionali e internazionali.

Di seguito l'elenco dei corsi di formazione erogati:

- “Giornata clinica pediatrica” in collaborazione con il progetto SeaStar
- Formazione sulla ricerca di base
- Corso su: Introduzione alla Psiconeuroendocinoimmunologia: come il sistema miofasciale modula la rete PNEI.
- Hand to Hand:
- Special Olympics 2018 – Progetto Salute
- Rio d'Oro
- Corso: Ragionamento clinico osteopatico

Per maggiori informazioni, si veda: <https://www.comecollaboration.org/it/archivio-corsi/>

La Fondazione nel 2018 ha iniziato a fornire webinar gratuiti su diversi argomenti osteopatici, come ad esempio:

- PLACEBO nella pratica clinica: come riconoscerlo, che ruolo ha e cosa ne facciamo;
- Il senso dell'equilibrio – in collaborazione con Fondazione Santa Lucia, Roma
- Ortodonzia intercettiva e odontoiatria pediatrica
- Disturbo dello spettro autistico: dai fattori di rischio alle opportunità di salute.

Per maggiori informazioni, si veda: <https://www.comecollaboration.org/it/archivio-webinar-2018/>

Parte del Board of Trustees e dei Centri Nazionali COME, ha partecipato a corsi di formazione in Project Management e in Leadership (in collaborazione con l'internazionale Life Couch Claudio Belotti), al fine di migliorare le proprie capacità di gestione di progetti sempre più

complessi nonché assumere la guida dell'attuazione e del monitoraggio dei progetti durante tutte le diverse fasi di sviluppo, fino ai risultati finali e alla presentazione.

6. Eventi

COME Collaboration organizza ogni anno due importanti Congressi: uno italiano e si chiama QUANTUM ITALIA e l'altro internazionale e si chiama QUANTUM GLOBAL.

Il **QUANTUM ITALIA 2018** è stato organizzato a marzo a Cava de' Tirreni (Campania - Italia) avendo come tema principale: "Disabilità e Autismo". Tutti i temi presentati sono stati interconnessi con il tema principale e sia la sessione mattutina che i workshop sono stati impostati su base multidisciplinare. Il pubblico proveniva principalmente dall'Italia e da diverse scuole nazionali di osteopatia.



L'appuntamento per il prossimo Quantum Italia è stato fissato per il prossimo marzo 2019 a Brescia, Lombardia – Italia.

Per maggiori informazioni, si veda: <https://www.comecollaboration.org/it/quantum/>

- Il **QUANTUM GLOBAL 2018** è stato organizzato a Dubai in collaborazione con l'organizzazione OIA – osteopathic International a Dubai, Emirati Arabi Uniti.
- La conferenza congiunta è stata un'opportunità molto importante di condivisione delle conoscenze e crescita professionale per tutti i partecipanti. Hanno partecipato relatori da tutto il mondo e tutti i rappresentanti del centro nazionale COME. Il Consiglio di

fondazione COME insieme ai Centri Nazionali ha l'opportunità di definire gli obiettivi e la strategia della Fondazione per il prossimo anno.

Ogni area di interesse della Fondazione è stata definita e sarà declinata nell'azione di ciascun Centro Nazionale secondo le peculiarità e le esigenze particolari del Paese.



Il prossimo Quantum Global si svolgerà a Catania, Itali ad ottobre 2019.

Per maggiori informazioni, si veda: <https://www.comecollaboration.org/come-to-quantum/>

b. Bilanci 2018

I bilanci della Fondazione esaminati e approvati nel dicembre 2018 dallo Studio Binomia, a Pescara, in Italia, sono i seguenti:

Bilancio abbreviato 2018

STATO PATRIMONIALE ATTIVO	31/12/2018	31/12/2017
B) Immobilizzazioni		
I - Immobilizzazioni immateriali	574	1.020
II - Immobilizzazioni materiali	0	0
III - Immobilizzazioni finanziarie	5.750	5.750
Totale immobilizzazioni (B)	6.324	6.770
C) Attivo circolante		
II - Crediti		
esigibili entro l'esercizio successivo	6.565	19.985
Totale crediti	6.565	19.985
IV - Disponibilità liquide	75.837	63.245
Totale attivo circolante (C)	82.402	83.230
D) Ratei e risconti	6	
Totale attivo	88.732	90.000
STATO PATRIMONIALE PASSIVO	31/12/2018	31/12/2017
A) Patrimonio netto		
I - Capitale	50.000	50.000
VI - Altre riserve	0	1
VIII - Utili (perdite) portati a nuovo	39.630	10.501
IX - Utile (perdita) dell'esercizio	-17.327	29.128
X - Riserva negativa per azioni proprie in portafoglio		
Totale patrimonio netto	72.303	89.630
C) Trattamento di fine rapporto di lavoro subordinato	95	
D) Debiti		
esigibili entro l'esercizio successivo	16.334	370
Totale debiti	16.334	370
Totale passivo	88.732	90.000

Conto Economico 2018

A) Valore della produzione		
5) altri ricavi e proventi		
altri	102.571	55.750
Totale altri ricavi e proventi	102.571	55.750
Totale valore della produzione	102.571	55.750
B) Costi della produzione		
6) per materie prime, sussidiarie, di consumo e di merci	5.750	0
7) per servizi	104.545	11.436
8) per godimento di beni di terzi	5.600	342
9) per il personale		
a) salari e stipendi	1.920	0
b) oneri sociali	17	0
c), d), e) trattamento di fine rapporto, trattamento di quiescenza, altri costi del personale	95	0
c) trattamento di fine rapporto	95	0
Totale costi per il personale	2.032	0
10) ammortamenti e svalutazioni		
a), b), c) ammortamento delle immobilizzazioni immateriali e materiali, altre svalutazioni delle immobilizzazioni	445	446
a) ammortamento delle immobilizzazioni immateriali	445	446
Totale ammortamenti e svalutazioni	445	446
14) oneri diversi di gestione	670	14.188
Totale costi della produzione	119.042	26.412
Differenza tra valore e costi della produzione (A - B)	-16.471	29.338
C) Proventi e oneri finanziari (15 + 16 - 17 +- 17-bis)		
17) interessi e altri oneri finanziari		
altri	857	210
Totale interessi e altri oneri finanziari	857	210
17-bis) utili e perdite su cambi	1	0
Totale proventi e oneri finanziari (15 + 16 - 17 +- 17-bis)	-856	-210
Risultato prima delle imposte (A - B +- C +- D)	-17.327	29.128
21) Utile (perdita) dell'esercizio	-17.327	29.128



“Crediamo che la conoscenza condivisa attraverso esperienze e competenze aiuti ad avere un pensiero indipendente creando speranza e genuina solidarietà”

<https://www.facebook.com/comecoll/> 

www.linkedin.com/in/come-collaboration 

@COMEColl 