



# Fondazione COME Collaboration ONLUS

REPORT ANNUALE 2020



## 2020: un anno trascorso con il COVID-19

## INTRODUZIONE.

Il presente documento riporta tutte le attività e le iniziative promosse dalla Fondazione Collaborazione COME ONLUS relative a tutto il 2020.

Il 2020 è stato un anno straordinario e allo stesso tempo stimolante: significa che il mondo ha dovuto fare i conti con SARS-CoV-2, un nuovo virus che ha colpito tutta la popolazione mondiale. Non eravamo preparati ad affrontare questo nuovo virus e in ogni parte del mondo le persone hanno dovuto riorganizzare tutti gli aspetti della propria vita, dalla vita privata a quella professionale e affrontare una nuova “normalità”.

Le iniziative promosse dalla Fondazione sono state colpite dalla pandemia di COVID-19, ma la Fondazione ha cercato di rispondere il più efficacemente possibile per continuare a lavorare e sviluppare i suoi vecchi e nuovi progetti.

La Fondazione, come tutte le istituzioni del mondo, ha dovuto riorganizzare le sue principali attività, quasi giorno per giorno, riorganizzando il modo di lavorare, ricercare, studiare e praticare la professione osteopatica.

Dopo un anno di pandemia, la Fondazione ha trovato il modo di superare le conseguenze del COVID-19 con un modo di lavorare diverso, ma sempre con uno sguardo positivo al futuro. Ciò è stato possibile, grazie agli sforzi del Consiglio di Amministrazione (Board of Trustees) della Fondazione e all'intenso lavoro dei Centri Nazionali dei vari Paesi collaboranti.

La comunità di osteopati, professionisti, ricercatori, ecc. di COME Collaboration ha risposto molto bene e si è unita per fronteggiare le alle difficoltà degli effetti del COVID-19, mostrando supporto e collaborazione, anche se solo virtualmente dallo schermo di un computer.



Nelle pagine che seguono ci proponiamo di fornire una panoramica generale delle attività promosse nel corso del 2020, a seconda delle specifiche aree di interesse della Fondazione.

Ci auguriamo di portare a termine quelle attività che non siamo stati in grado di svolgere a causa del complicato contesto nazionale e internazionale. Intendiamo andare avanti nei prossimi anni con più determinazione e più uniti che mai.

“Andrà tutto bene!”

# Report Annuale 2020 in dettaglio

## FONDAZIONE COME COLLABORATION: AREE DI INTERESSE 2020.

### 1. RICERCA

Nonostante la situazione internazionale dovuta al contesto pandemico del Covid-19, le attività di pubblicazione su importanti riviste sanitarie e scientifiche sono state piuttosto intense.



#### LISTA DELLE PUBBLICAZIONI SU PEER REVIEWED JOURNALS:

Tramontano, M., Cerritelli, F., Piras, F., Spanò, B., Tamburella, F., Piras, F., Caltagirone, C., Gili, T. ***Brain connectivity changes after osteopathic manipulative treatment: A randomized manual placebo-controlled trial.*** Brain Sci. 2020 Dec 11;10(12):969. DOI: 10.3390/brainsci10120969

Chiera, M., Cerritelli, F., Casini, A., Barsotti, N., Boschiero, D., Cavigioli, F., Corti, C.G., Manzotti, A. ***Heart Rate Variability in the Perinatal Period: A Critical and Conceptual Review.*** Front Neurosci. 2020 Sep 25;14:561186. DOI: 10.3389/fnins.2020.561186

Cerritelli, F., Cardone, D., Pirino, A., Merla, A., Scoppa, F. ***Does Osteopathic Manipulative Treatment Induce Autonomic Changes in Healthy Participants? A Thermal Imaging Study.*** Front Neurosci. 2020 Aug 18;14:887. DOI: 10.3389/fnins.2020.00887

Manzotti, A., Cerritelli, F., Chiera, M., Lombardi, E., La Rocca, S., Biasi, P., Galli, M., Esteves, J., Lista, G. ***Neonatal Assessment Manual Score: Is There a Role of a Novel, Structured Touch-Based Evaluation in Neonatal Intensive Care Unit?*** Front Pediatr. 2020 Aug 6;8:432. DOI: 10.3389/fped.2020.00432

Lunghi, C., Consorti, G., Tramontano, M., Esteves, J.E., Cerritelli, F. ***Perspectives on tissue adaptation related to allostatic load: Scoping review and integrative hypothesis with a focus on osteopathic palpation.*** J Bodyw Mov Ther. 2020 Jul;24(3):212-220. DOI: 10.1016/j.jbmt.2020.03.006

Cerritelli, F., Consorti, G., Van Dun, P.L.S., Esteves, J.E., Sciomachen, P., Valente, M., Lacorte, E., Vanacore, N. ***The Italian osteopathic practitioners estimate and RATES***

**(OPERA) study: How osteopaths work.** PLoS One. 2020 Jul 2;15(7): e0235539. DOI: 10.1371/journal.pone.0235539

Alvarez, G., Roura, S., Cerritelli, F., Esteves, J.E., Verbeeck, J., Dun, P.L.S.V. **The Spanish Osteopathic Practitioners Estimates and Rates (OPERA) study: A cross-sectional Survey PLoS One.** 2020 Jun 15;15(6): e0234713. DOI: 10.1371/journal.pone.0234713

Manzotti, A., Cerritelli, F., Lombardi, E., La Rocca, S., Chiera, M., Galli, M., Lista, G. **Effects of osteopathic treatment versus static touch on heart rate and oxygen saturation in premature babies: A randomized controlled trial: OMT on physiological premature infants' arousal: A RCT Complement.** Ther Clin Pract. 2020 May; 39:101116. DOI: 10.1016/j.ctcp.2020.101116

Esteves, J.E., Zegarra-Parodi, R., van Dun, P., Cerritelli, F., Vaucher, P. **Models and theoretical frameworks for osteopathic care – A critical view and call for updates and research.** Int J Osteopat Med. 2020; 35:1-4. DOI: 10.1016/j.ijosm.2020.01.003

Cerritelli, F., Chiacchiarretta, P., Gambi, F., Perrucci, M.G., Barassi, G., Visciano, C., Bellomo, R.G., Saggini, R., Ferretti, A. **Effect of manual approaches with osteopathic modality on brain correlates of interoception: an fMRI study.** Sci Rep. 2020 Feb 21;10(1):3214. DOI: 10.1038/s41598-020-60253-6

Alvarez G, Solà I, Sitjà-Rabert M, Fort-Vanmeerhaeghe A, Gich I, Fernández C, Bonfill X, Urrútia G. **A methodological review revealed that reporting of trials in manual therapy has not improved over time.** J Clin Epidemiol. 2020 May;121:32-44. doi: 10.1016/j.jclinepi.2020.01.006.

Tramontano M, Pagnotta S, Lunghi C, Manzo C, Manzo F, Consolo S, Manzo V. **Assessment and Management of Somatic Dysfunctions in Patients With Patellofemoral Pain Syndrome.** J Am Osteopath Assoc. 2020 Mar 1;120(3):165-173. doi: 10.7556/jaoa.2020.029.

Van Biesen, T., Alvarez, G. **Beliefs about chronic low back pain amongst osteopaths registered in Spain: A cross-sectional survey.** International Journal of Osteopathic Medicine, 2020, 36, pp. 3–10

Consorti, G., Marchetti, A., De Marinis, M.G. **What Makes an Osteopathic Treatment Effective From a Patient's Perspective: A Descriptive Phenomenological Study.** Journal of Manipulative and Physiological Therapeutics, 2020, 43(9), pp. 882–890

## PUBBLICAZIONI SU ON PEER-REVIEWED JOURNALS NAZIONALI

A. Manzotti, F. Cerritelli, M. Chiera, E. Lombardi, S. La Rocca, P. Biasi, M. Galli, J. Esteves, G. Lista. **Il modello NAME per la valutazione dei bambini nella TIN.** Pnei review 2020;1;66-75

For more information about the research activities, see the Research Report 2020 or write to [info@comecollaboration.org](mailto:info@comecollaboration.org)

## 2. EVENTI



A causa della situazione internazionale e nazionale COVID-19, molti eventi live sono stati cancellati, in particolare durante la fase iniziale e più grave della pandemia (febbraio-giugno 2020). In un primo momento, la Fondazione ha scelto di aspettare e vedere cosa sarebbe successo a livello internazionale e nazionale, cercando anche di riorganizzarsi in modo diverso.

Il QUANTUM Italia (previsto per marzo 2020) è stato cancellato e riprogrammato per il 2021. La decisione è stata presa d'impulso, dato che il 29 febbraio e il 1 marzo erano già programmati. Il Consiglio di amministrazione italiano (NACE IT) ha deciso di riprogrammare l'evento per l'inizio del 2021, mantenendo lo stesso tema (pratica manuale e neuroscienze) e programma.

Il Congresso NACE Belgio, intitolato "Medicina osteopatica per la popolazione pediatrica", è stato annullato e riprogrammato per aprile 2021 in previsione di un nuovo scenario a seguito della situazione pandemica COVID-19.

L'ASSEMBLEA GENERALE annuale della NACE si è riunita virtualmente il 25 aprile. Tutti i rappresentanti della NACE presenti e il consiglio di fondazione del COME hanno avuto l'opportunità di pianificare le attività per il 2021 e sviluppare una strategia triennale, tenendo conto delle caratteristiche uniche della NACE e delle caratteristiche specifiche del paese.

Tutti gli altri eventi, compresi i corsi di formazione, come il Corso di Project Management e il Corso di Ricerca Clinica, sono stati annullati.



#### 4. COMUNICAZIONE

COME Collaboration ha iniziato la sua nuova strategia di comunicazione e social media all'inizio del 2020 in collaborazione con l'Agenzia Artemida di Milano (a Milano, Italia). Artemida ha precedentemente collaborato con la Fondazione, in particolare al progetto RAISE, organizzando eventi e campagne di raccolta fondi.

Quest'anno, il Board of Trustees ha deciso di stabilire una strategia di comunicazione centralizzata che sarà implementata per tutto il 2020, iniziando con una revisione e una riprogettazione del sito Web di COME Collaboration, rendendolo più intuitivo e semplice da usare, e terminando con le campagne sui social media su Facebook e LinkedIn.



Le attività di comunicazione, svolte in particolare durante il primo e più difficile lockdown, hanno ottenuto risultati notevoli:

Le interazioni sociali hanno aumentato l'adesione alle attività dei webinar e i social media di COME (come Facebook e LinkedIn) sono serviti come un'eccellente piattaforma per la promozione del marchio.

Durante l'intero anno la crescita della pagina web in termini di followers e like è di circa 2500 per le pagine dei Centri Nazionali e di 1500 per la pagina COME Central.

Sono state sviluppate linee guida per consentire ai centri NACE di espandersi a livello internazionale e operare in modo indipendente relativamente all'area della Comunicazione.

Ad esempio, il NACE Spagna ha implementato un'eccellente strategia di comunicazione nel 2020, concentrandosi principalmente sui social media per promuovere i suoi webinar e corsi online nell'ambito della serie di appuntamenti Circolo de Osteopatia y Ciencia.

Gli approfondimenti del 2020 hanno suggerito di pianificare entrambe le tipologie di attività formative a livello nazionale e internazionale: eventi formativi virtuali e faccia a faccia una volta che la situazione COVID-19 sarà sotto controllo.

È garantito che, almeno per l'inizio del 2021, la Fondazione continuerà a lavorare on line, attraverso la propria piattaforma, per offrire sempre più opzioni di interazione ai propri utenti e collaboratori. E' già iniziata la progettazione per una comunicazione più strategica e centralizzata che mira a rendere le pagine del sito più user friendly e più complete in termini di contenuti, notizie, informazioni ecc.

## 5. PROGETTI SOCIALI E UMANITARI

Purtroppo, a causa del contesto nazionale e internazionale creato dall'emergenza Covid-19, nel 2020 i progetti sociali e umanitari della Fondazione hanno subito una brusca battuta d'arresto.



I due progetti sociali e umanitari più significativi della Fondazione sono:

### RACE ACROSS LIMITS.

Alla luce della situazione nazionale creata dalla pandemia di COVID-19, le due imprese ciclistiche di Sabrina Schillaci hanno subito importanti cambiamenti. Nonostante ciò, sono stati condotti in "solitaria":

Dal 30/05 al 18/06 2020 si è svolta la Race Across Limits Italian Ride. Sicilia dal 2/10 al 10/10 2020 - Race Across Boundaries

A causa dell'impossibilità di aderire alla programmazione per via delle restrizioni imposte dal Covid-19, la prima trasferta si è trasformata in una staffetta che ha coinvolto 20 ambasciatori in bicicletta attraverso l'Italia. L'invito a partecipare è stato fatto per dimostrare che il progetto si sta evolvendo in un marchio a tutti gli effetti.

Il secondo viaggio in Sicilia aveva lo scopo di far conoscere gli eventi RAL in generale e, più nello specifico, di spiegare il significato e gli obiettivi di Race Across Limits.

Possiamo discutere i vantaggi e gli svantaggi degli eventi sopra menzionati.

- PRO. Tutte le maglie tecniche da bici del progetto sono state vendute. Tra maggio e giugno sono arrivate numerose donazioni a seguito della vendita di materiale tecnico recante il logo RAL. Le persone che indossano il marchio RAL comunicano il loro coinvolgimento nel progetto tramite i social media e le società di produzione contribuiscono agli sforzi di comunicazione dell'evento.

- CONTRO. Quest'anno, dato la situazione nazionale ed internazionale, è stato molto più difficile motivare le persone a donare.

## SAME HANDS

A causa della situazione globale creata dal COVID-19, tutte le missioni in Tanzania, a Same, previste per il 2020 sono state cancellate o riprogrammate per il 2021, quando sarà possibile riprendere i viaggi in sicurezza. Il Board of Trustees sta attualmente riprogrammando le missioni 2021, che inizieranno presumibilmente a giugno. Gli aspetti più critici riguardano la gestione del volo e la diffusa incertezza che ha portato la maggior parte dei volontari ad abbandonare l'iniziativa e rifiutare il consenso a partecipare alle missioni 2021. Un evento di beneficenza per la raccolta fondi era programmato per settembre 2020, ma non si è potuto svolgere a causa del riaggravarsi della situazione COVID-19.

L'obiettivo per il prossimo anno è quello di continuare le missioni umanitarie e di coinvolgere un numero crescente di volontari disposti a dare il proprio sostegno alle missioni in Africa.

## 6. FUNDRAISING



Data la situazione nazionale e internazionale conseguente al COVID-19, nel corso del 2020 non è stato possibile organizzare alcun evento di raccolta fondi.

Le donazioni provenivano quasi interamente dal contributo del 5x1000 deducibile fiscalmente versato con la dichiarazione dei redditi 2019 (solo per il Centro Nazionale Italiano). La raccolta del 5x1000 è stata significativamente più alta rispetto agli anni precedenti, grazie all'efficace comunicazione all'interno della rete dei membri.

Gli ultimi eventi di solidarietà si sono svolti a novembre 2019, nella giornata internazionale del bambino prematuro (17 novembre). Numerose cliniche osteopatiche hanno partecipato alla raccolta fondi offrendo cure solidali nei loro studi.

Per il 2021 si spera in un'organizzazione più vitale nelle campagne di raccolta fondi attraverso campagne mirate e la possibile partecipazione a bandi/sovvenzioni europei, nazionali e regionali.

Il Board of Trustees sta discutendo la possibilità di istituire un gruppo di lavoro per supervisionare le attività di raccolta fondi per il 2021.

## 7. RISORSE UMANE

Per quel che riguarda questa area di interesse, la Fondazione si è focalizzata sulla necessità di rivedere la procedura di associazione alla Fondazione. Inoltre il maggior coinvolgimento dei membri (vecchi e nuovi) è un altro elemento che è stato messo in evidenza durante il 2020.

Il Board of Trustees della Fondazione, per tutto il 2020, ha dato priorità alla revisione delle procedure di adesione e associazione della membership COME. È necessario sviluppare procedure più semplici e di facile utilizzo affinché le persone interessate possano entrare a far parte della Fondazione come membri ufficiali. La strategia è stata discussa e organizzata. Si spera che possa essere implementata all'inizio del 2021.

Un altro fattore da considerare è la necessità di aumentare il coinvolgimento attivo dei membri nelle attività di progetto della Fondazione COME per aumentare la produttività e l'efficacia della comunità nella gestione, nell'implementazione dei progetti attuali e nella proposta di nuovi progetti, ricerche e studi.





*“Crediamo che le conoscenze condivise attraverso esperienze e competenze aiutino ad avere un'autonomia di pensiero che crea speranza e genuina solidarietà”*

<https://www.facebook.com/comecoll/> 

[www.linkedin.com/in/come-collaboration](http://www.linkedin.com/in/come-collaboration) 

@COMEColl 